



Anamnesebogen für Coaching und Beratung

re:framed LIFE

SETZE DEIN LEBEN IN EINEN NEUEN RAHMEN

Personendaten

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail

Beratungsziele

Grund unseres Gespräches (Bitte erläutere, weshalb du mit mir sprechen möchtest)

Hauptziel der Coachings: (was wünschst du dir nach unserem Coaching für ein Ergebnis oder welches Ziel möchtest du erreichen?):



re:framed LIFE

SETZE DEIN LEBEN IN EINEN NEUEN RAHMEN

Nebenziele (was sollten deiner Meinung nach noch für positive Nebeneffekte entstehen):

Seit wann besteht das Thema? (Erläutere mir genau, seit welchem Zeitraum du das Gefühl hast dich verändern zu wollen)

Wie äußert es sich genau?

Gibt es Faktoren, die das Problem verstärken oder lindern? (Stress, Entspannung, bestimmte Ereignisse)

Nein ()

Wenn ja, welche:

Haben irgendwelche Personen Einfluss auf dein Thema (Partner, Kollegen, Chef, Familie)?

Nein ()

wenn ja, welche:



Gesundheitliche Situation:

Bestehen derzeit noch andere aktuelle gesundheitliche oder emotionale Probleme oder gesundheitliche Sondersituationen (z.B. Schwangerschaft, Allergien)?

Nein ()

wenn ja, welche :

Werden zurzeit Medikamente eingenommen (bitte alle angeben)?

Nein ()

wenn ja, welche :

Wurde schon einmal aus irgendeinem Grund eine Psychotherapie besucht?

Nein ()

Wenn ja, weshalb und wie waren die Ergebnisse?

Bewerten Sie bitte auf einer Skala von 0-10 (0 ist das Minimum, 10 das Maximum) Ihr derzeitiges allgemeines Stresslevel und benennen Sie die Hauptursachen des Stress, falls vorhanden.

1 () () () () () () () () () () 10

Gibt es etwas, was ich als Coach besonders beachten sollte (sollte ich etwas unbedingt tun oder sollte ich etwas unbedingt vermeiden)?

Nein ()

wenn ja, was?

Persönliche Vorlieben und Erfahrungen

Was sind Deine Hobbys?



Was machst (machtest) Du beruflich?

Welche Interessen und Werte sind Dir wichtig?

Welche privaten oder beruflichen Krisen hast Du bereits bewältigt? Wie hast Du das gemacht? Was hat Dir dabei geholfen?

Sonstige Anmerkungen und Vereinbarungen:

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit obiger Angaben.

Ich verstehe, dass keine Heilung versprochen und keine ärztliche Behandlung ersetzt wird. Mir ist bewusst, dass ein Erfolg auch von mir abhängt und somit keine Garantie vom Coach gegeben werden kann.

Datum/Ort _____

Unterschrift des Klienten

